

「ふつう」認知尺度

【教示】

あなたは、このような状況で自分についてどのように感じると思いますか。

【項目】

		全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらとも言えない	ややあてはまる	ぴったりあてはまる
1	なじんでいる					
2*	非常識だ					
3*	違和感を感じる					
4*	社会的におかしい					
5*	周囲から浮いている					
6	まともだ					
7	周囲と調和している					
8	社会的に適切だ					
9	ふつうだと感じる					

項目番号の*印は逆転項目であることを示す。なお、実施に際しては*印は削除する。

【実施上の注意】

一般的態度としての自己認知を問う尺度ではなく、回答者に特定の場面を想定させてその場面における自己認知を問う尺度であるため、事前に過去経験の想起や仮想場面の提示をおこなった上で実施する必要がある。

【対象者】

項目内容を考慮すれば少なくとも 18 歳以上の成人であれば適用可能と思われる。

【採点方法】

第 2、3、4、5 項目は逆転項目である。正準項目の回答は「まったくあてはまらない」：1 点、「あまりあてはまらない」：2 点、「どちらとも言えない」：3 点、「ややあてはまる」：4 点、「ぴったりあてはまる」：5 点とし、逆転項目の回答は「まったくあてはまらない」：5 点、「あまりあてはまらない」：4 点、「どちらとも言えない」：3 点、「ややあてはまる」：2 点、「ぴったりあてはまる」：1 点として合計得点（単純和）を算出して尺度得点とする。尺度の得点可能範囲は、9-45 点である。

【使用許諾】

非営利の学術研究目的に限り自由に使用して構いません。事前許諾は必要としませんが、研究成果を公表する際は出典を必ず明記し、公表先（発表学会、学術論文誌名など）を開発者までご一報ください。